

حفاظت آزمایشگاهی

چشم ها

- عینک آزمایشگاهی بایستی راحت بوده و تمام چشم ها و اطراف صورت را فرا گرفته و در عین حال مانع از فعالیت و جابجایی محقق نباشد.
- در صورت نیاز به پوشش چشمها، نصب علائم مبنی بر استفاده از عینک یا ماسک محافظ چشم و صورت در آزمایشگاه الزامی است.
- در صورت کار با هر یک از مواد زیر، استفاده از عینک یا ماسک مناسب آزمایشگاهی ضروری است :
 - مواد محرک، خورنده ها، یا مواد سوزش آور
 - استفاده از شیشه آلات تحت خلاء یا تحت فشار (افزایش یا کاهش فشار)
 - مواد سرمازا
 - مواد قابل اشتعال
 - مواد رادیواکتیو
 - مواد منفجره
 - لیزرها (حفاظت ویژه از لیزرها ضروری است)
 - نور فرابنفش
 - مواد خطرناک زیست محیطی

بدن

- روپوش ویژه آزمایشگاه برای حفاظت از لباس و پوست بدن در مقابل مواد شیمیایی یا پخش شونده طراحی شده است.
- روپوش ویژه آزمایشگاه بایستی همیشه متناسب با اندازه بدن و قد آن بایستی تا زانوی کاربر باشد.

دست ها

- پرسنل آزمایشگاه همواره باید دستکش های محافظ در داخل آزمایشگاه بپوشد .
- علاوه بر حفاظت در برابر مواد شیمیایی خطرناک، بعضی از دستکش ها می توانند بخارات را جذب کرده یا دست ها را در مقابل حرارت (گرما) حفاظت کنند .
- قبل از استفاده از دستکش ها، از وضعیت و سالم بودن آنها (سوراخ شدگی، پارگی و ...) اطمینان حاصل کنید.

- برای درآوردن دستکش‌ها، ابتدا از مچ دست شروع کرده و دستکش را به طرف انگشتان بیرون کشید.
- بلافاصله پس از درآوردن دستکش‌ها، دست‌های خود را بشویید.

پاها

- هدف از حفاظت از پاها، جلوگیری از آسیب دیدگی در هنگام تماس با مواد شیمیایی خورنده، اشیاء سنگین، شوک الکتریکی (برق گرفتگی در سطوح خیس) و ... می‌باشد.
- آسیب‌پذیرترین قسمت بدن، هنگام ریزش یا سقوط مواد شیمیایی خورنده یا اشیاء سنگین، پاها هستند.
- در محیط آزمایشگاه، کفش‌هایی توصیه می‌شوند که به طور کامل پاها را پوشانده و آنها را کاملاً حفاظت کند.
- پوشیدن انواع کفش‌های زیر در آزمایشگاه ممنوع است:
 - صندل‌ها و دمپایی
 - کفش‌های ورزشی و فابریک
 - کفش‌های کف چوبی
 - کفش‌های پاشنه بلند

گوش‌ها

- استفاده از ماسک محافظ گوش در مکان‌ها و مواقعی که سطح صدا بالاتر از 85 دسی بل باشد الزامی است.
- در مکان‌هایی که صداهای بیش از حد مجاز وجود دارد، حتماً بایستی علائم هشدار دهنده استفاده از ماسک گوش، نصب گردد.
- انواع محافظ گوش عبارتند از:
 - توپی‌های گوش: با پوشاندن گوش، حفاظت اولیه را نسبت به ورود صدا ایجاد می‌کنند.
 - گوشی محافظ: حفاظت بیشتری را در مقابل صدا ایجاد کرده و استفاده از آنها بسیار راحت‌تر از توپی‌های گوش می‌باشد.
 - پنبه گوش: محافظ‌های ضعیفی در مقابل صدا بوده و استفاده از آنها به هیچ وجه توصیه نمی‌گردد.

بینی

- بعضی از روشها وفعالیت های آزمایشگاهی می توانند بخارات محرک سمی و مواد آلوده کننده ایجاد کنند. لذا حفاظت از دستگاه تنفسی در اینگونه شرایط ضرورت پیدا می کند.
- پرسنل آزمایشگاه، در صورت احساس تغییر در کیفیت هوا (آزمایشگاه/محیط کار)، بایستی مراتب را فوراً اطلاع رسانی کنند.